

# Le mot de l'éditeur

Quand Stéphane, Laure, Jean et Christophe nous ont contactés par l'intermédiaire de notre imprimeur, nous n'avons pas hésité une seconde pour les rencontrer afin qu'ils nous dévoilent l'intention de leur projet d'ouvrage « hors des sentiers battus », dans les Alpes-Maritimes. En effet, de nos bureaux à Mouans-Sartoux, les Préalpes sont bien visibles ; en quelques minutes, il est possible de vagabonder dans le paysage si spécifique des plateaux calcaires qui dominent Grasse.

Immédiatement, le caractère singulier de leur projet nous a mis en verve. Quoi de plus motivant qu'un livre qui sort des sentiers balisés et dont le contenu manquait jusque-là ! Bien évidemment, les sentiers balisés sont nécessaires et les balises sont autant de repères pour ne pas s'égarer et suivre le bon chemin. En cela, le Conseil départemental des Alpes-Maritimes a mis en place depuis plusieurs décennies tout un réseau de sentiers et d'aménagements : sentiers entretenus, traces jaunes, poteaux indicateurs... De plus, trois fascicules gratuits, les guides RandOxygène, ont été édités proposant chacun 60 itinéraires. Aujourd'hui, certains de ces itinéraires sont des références où se côtoient toutes nationalités et tous âges à la découverte du Moyen Pays et du Haut Pays, des montagnes si proches mais pourtant si lointaines de l'ambiance du littoral de la Côte d'Azur.

Cela fait moins d'un siècle que la géographie humaine du territoire des Alpes-Maritimes a été bouleversée. Pendant des millénaires, l'être humain a façonné le paysage de l'arrière-pays en édifiant des restanques, épierrant le sol des zones calcaires et érigeant ces clapiers si impressionnants, réalisant des structures en pierre sèche, toujours debout, comme les bories, les apiés ou les aires de battage.... Cet ouvrage, en nous proposant de sortir des PR ou GR, nous permet de découvrir et de retrouver d'anciens chemins, comme des vestiges de voies romaines, des sentiers muletiers qui servaient au transport du sel entre l'Italie et le comté de Nice, des routes stratégiques où les militaires, protégés dans les casemates, attendaient l'ennemi, des sentiers vertigineux qui permettent d'atteindre des villages et des hameaux aujourd'hui abandonnés...

Nous découvrons avec ce livre et nos guides-auteurs un territoire aujourd'hui abandonné, mais qui fut habité par des femmes et des hommes qui vivaient une vie proche de l'autarcie, une vie bien loin de notre confort actuel.

Sortir des chemins balisés, c'est partir à l'aventure avec davantage de risques de s'égarer, moins de randonneurs revenant d'où l'on va, à qui l'on peut demander si c'est encore loin... Il est donc fortement recommandé de s'accompagner d'une bonne carte topographique, sans hésiter à la déplier pour se repérer et appréhender le meilleur cheminement pour atteindre le sommet convoité. Ce livre vous aidera dans cette démarche en vous évitant les chausse-trappes, en vous indiquant les endroits où il faut être particulièrement vigilant et le niveau de difficulté, voire les échappatoires pour pouvoir rentrer plus facilement, quand la fatigue se fait sentir et que l'on a surestimé sa condition physique, quand la météo se dégrade et que l'orage gronde... Stéphane, Laure, Jean et Christophe nous incitent aussi à sortir de leurs itinéraires, il est toujours possible de faire le sien propre en toute liberté.

Enfin, pour joindre l'utile à l'agréable, cet ouvrage est remarquable pour la qualité des photographies de Christophe qui nous montrent la beauté et la sérénité des paysages depuis les sommets.

Bonne lecture !

Dominique Decobecq et Cyrille Benhamou  
Éditions Omniscience