



Situé à l'ouest de la Normandie, le département de la Manche doit son nom à la mer qui l'entoure sur 350 kilomètres, de la baie du Mont-Saint-Michel à la baie des Veys. Véritable conservatoire de l'histoire géologique régionale, il montre une grande diversité de roches et de paysages qui appartiennent à deux entités géologiques distinctes : le Massif armoricain largement représenté par les terrains anciens du socle et le bassin de Paris limité aux formations sédimentaires plus récentes de l'est du Cotentin.

Pour vous faire découvrir la riche histoire géologique de la Manche, nous vous proposons, sans être exhaustifs, dix itinéraires situés en bord de mer et emblématiques de la géologie normande. Du sud vers le nord, ils vous mèneront des collines granitiques de l'Avranchin aux côtes sauvages de la presqu'île du Cotentin. Au fil de vos randonnées, l'originalité du patrimoine géologique et la richesse des paysages se révéleront depuis les marais de la baie du Mont-Saint-Michel jusqu'aux hautes falaises de la Hague, en passant par les caps de Granville, Carteret et Flamanville, les îles Chausey ou les havres et les dunes littorales. Vous voyagerez au cœur de trois anciennes chaînes de montagnes que l'érosion a lentement démantelées, vous découvrirez les plus anciennes roches de France métropolitaine datées de 2 milliards d'années et les plus anciennes traces de vie laissées par la mer cambrienne il y a 500 millions d'années ! Vous pourrez aussi observer les dépôts accumulés pendant les périodes glaciaires qui ont rythmé les 3 derniers millions d'années et le remplissage actuel de la baie du Mont-Saint-Michel au gré des marées.

Ce guide vous propose également de découvrir d'autres aspects du patrimoine naturel et culturel manchois comme l'archéologie, la faune et la flore, la pêche à pied ou encore l'architecture traditionnelle. Attention, ce patrimoine naturel est très fragile et une photographie vaut souvent mieux qu'un échantillon en souvenir. Soyez aussi respectueux des espaces protégés et des propriétés privées que vous pourrez traverser, ils peuvent être soumis à une réglementation particulière.

Nous espérons que vous tomberez sous le charme de ce territoire méconnu et riche, et que comme Victor Hugo contemplant la côte normande de son île d'exil vous pourrez dire :

« Arbres, roseaux, rochers, tout vit ! Tout est plein d'âmes ! ».

Attention ! Tous les itinéraires vous amènent sur l'estran à un moment ou à un autre. Prenez garde à la marée ! Avant chaque sortie sur le littoral, reportez-vous à l'annuaire des marées (www.marée.info.fr) et ne vous promenez sur l'estran qu'à marée descendante. ■

Remerciements :

Nous tenons à remercier vivement tous les contributeurs à ce guide : Thomas Abiven, Dominique Bénéult, Sylvain Beuve, Aude Chaplain, Dominique Cliquet, Jean-Pierre Coutard, Gérard Debout, Monique Delahaye, Olivier Dugué, Laurent Dujardin, Mireille et Bruno Ferrand, Françoise et Patrick Gigot, Erwan Lecourtois, Pierre Mazure, Valentin Paillette, Jacques Rivière, Laurent Salles, Catherine et Philippe Simon, Marie-Léa Travert, Gérard Tresgots.

Nous remercions également l'équipe éditoriale pour leur professionnalisme, tout particulièrement Dominique Decobecq.

Et un remerciement spécial à Jérôme Houyvet qui nous fait l'immense plaisir de signer la préface et de partager avec nous son regard de photographe professionnel sur la beauté des paysages manchois.

LES AUTEURS