

Table des matières

<i>En guise de hors-d'œuvre</i>	7
<i>Cabinets de curiosités</i>	11
01 - <i>Faire tout un plat pour rester dans l'Histoire</i>	21
02 - <i>Remuer au bon rythme le potage des campagnes</i>	29
03 - <i>Réaliser un nappage avec de l'oubli</i>	34
04 - <i>Relever les mythes, les faire revenir à point</i>	39
05 - <i>Être à la fois au four et au moulin</i>	49
06 - <i>Consommer local et AOC</i>	56
07 - <i>Procéder à la découpe des quartiers</i>	62
08 - <i>Éplucher et brider le Net</i>	66
09 - <i>Garnir ses aumônières à la financière</i>	74
10 - <i>Dresser l'assiette fiscale</i>	81
11 - <i>Garder un fonds secret pour relever sa sauce</i>	89
12 - <i>Trouver son paradis dans la cuisine des îles</i>	94
13 - <i>Contrôler sa brigade et entretenir sa batterie de cuisine</i>	98
14 - <i>Cuisiner la justice à l'étouffée</i>	105
15 - <i>Saucissonner pour tenir le siège</i>	111
16 - <i>Presser les fonctionnaires</i>	119
17 - <i>Avoir de bons commis pour de loyaux services</i>	129
18 - <i>Passer les administrés au chinois</i>	134
19 - <i>Cuisiner des fichiers aux petits oignons</i>	138
20 - <i>Passer la vie privée au tamis</i>	150
21 - <i>Éviter de se brûler en sortant le lapin</i>	160
22 - <i>Escaloper le civet à sa manière</i>	164
23 - <i>Grâce à l'opinion, gagner ses étoiles de chef</i>	170
24 - <i>Utiliser des moules éducatifs</i>	175
25 - <i>Tirer la couverture pour ne pas être chocolat</i>	184

26 - Maîtriser l'émulsion journalistique.....	192
27 - Laisser réduire la sauce médiatique.....	201
28 - Monter les chiffres en mayonnaise.....	209
29 - Se choisir une table et des convives.....	214
30 - Empoisonner la concurrence.....	222
31 - Opter pour un bon appareil.....	229
32 - Faire mariner les extrêmes.....	235
33 - Saisir les gouvernés à feu vif.....	241
34 - Cuisiner à la diable.....	245
35 - Embrocher les boucs émissaires.....	250
36 - Faire provision de mises en bouches anonymes.....	256
37 - Présenter du pain perdu au dessert.....	263
38 - Trinquer avec le peuple, profiter de l'ivresse.....	273
39 - Faire rêver au jackpopote.....	279
40 - Alternner les saveurs, faire revenir l'espoir.....	284
41 - Choisir le bien-être et la cuisine santé.....	289
42 - Déguster les secrets du chef à l'aigre-doux.....	300
43 - Avoir des goûts simples mais pas trop.....	306
44 - Accommoder la morale de moutarde amoral.....	317
45 - Servir des mensonges glacés à la sincérité.....	324
46 - Soigner sa présentation sur les plateaux.....	333
47 - Trousser et sauter à tout va.....	342
48 - Jouer les maîtres-queux, profiter du scandale.....	350
49 - Servir des amourettes en élevant des veaux sous la mère.....	357
50 - Déballer et étaler la viande.....	365
En guise de cure-dent.....	368
Post-it.....	370
Les 103 citations.....	372