

À nos familles, à nos amis,
À tous les esprits ouverts, libres et sauvages,
À cheval !

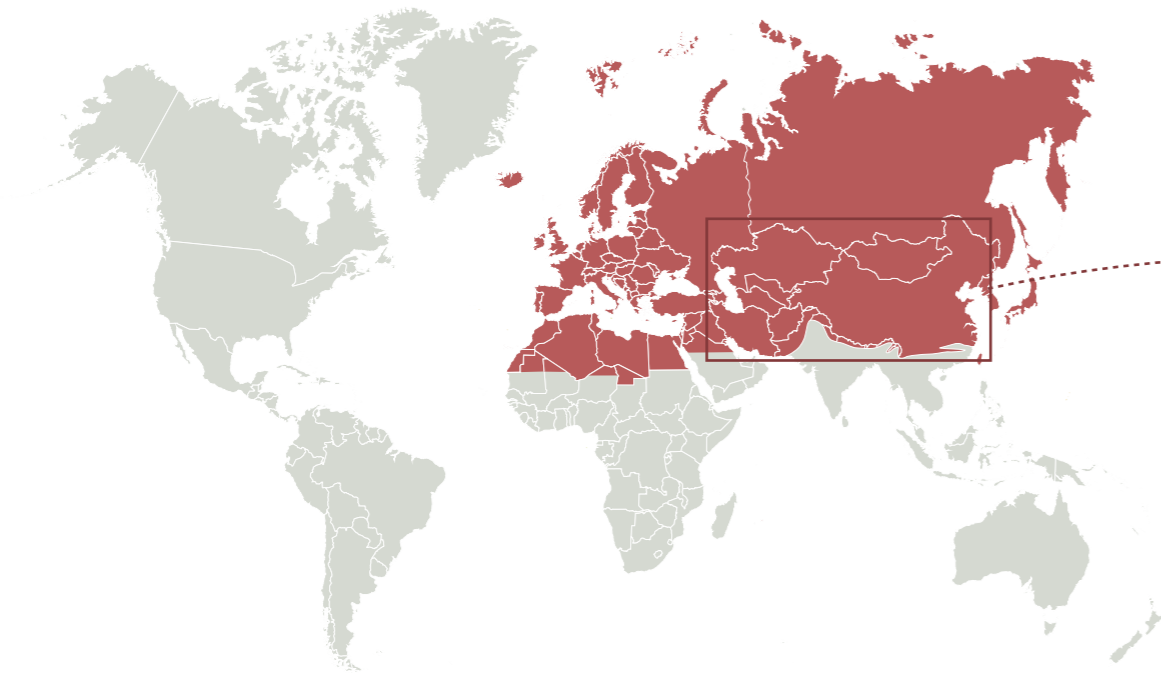
Que le soleil soit notre étendard et le firmament notre tente
(extrait de la légende d'Oghuz Khan)

STEPPE IS BIG !

Au bout d'un autre monde, au bout de nos rêves... La steppe est un écosystème fascinant, hors norme qui n'a pas fini de nous surprendre !

Si vous lisez ce livre, vous aurez forcément envie d'aller plus loin, de franchir le pas : « *The first step into the Steppe!* » comme dirait Tom avec son accent anglais. Il existe différents types de steppes sous toutes les latitudes de notre planète. Nous traitons dans cet ouvrage de la steppe semi-aride, celle qui est considérée comme un désert, mais ne vous y trompez pas, nous sommes bel et bien au cœur d'une terre pleine de contrastes ! À commencer par la richesse naturelle qu'abrite ce territoire d'apparence plat et dénudé. Cette illusion du vide se comble rapidement dès que l'on pénètre la mosaïque d'habitats. Alors, on ressent la chaleur accablante d'un milieu de journée ou la fraîcheur saisissante d'une nuit sous la tente. Cette steppe remporte légitimement le record de la plus grande amplitude thermique sur Terre ! Autant dire que pour y vivre et surtout y survivre, il faut être bien adapté, que l'on soit un être vivant à sang chaud ou à sang froid.

Si vous êtes là, c'est certainement que vous recherchez aussi, consciemment ou non, un retour aux origines : « *And this is the right place to be!* » Tenez-vous bien : la steppe était l'écosystème le plus répandu en Europe il y a 14 000 ans, à la fin de l'ère glaciaire. C'était alors un paysage composé d'herbes rases entretenues par les bisons, les rennes et les chevaux sauvages. De fait, de nombreuses espèces d'oiseaux rencontrées dans la steppe d'Asie centrale aujourd'hui sont communes à l'Europe occidentale. Cette entité biogéographique, ou *biome écologique*, forme un territoire continu de la Bretagne au Japon, le *paléarctique*.

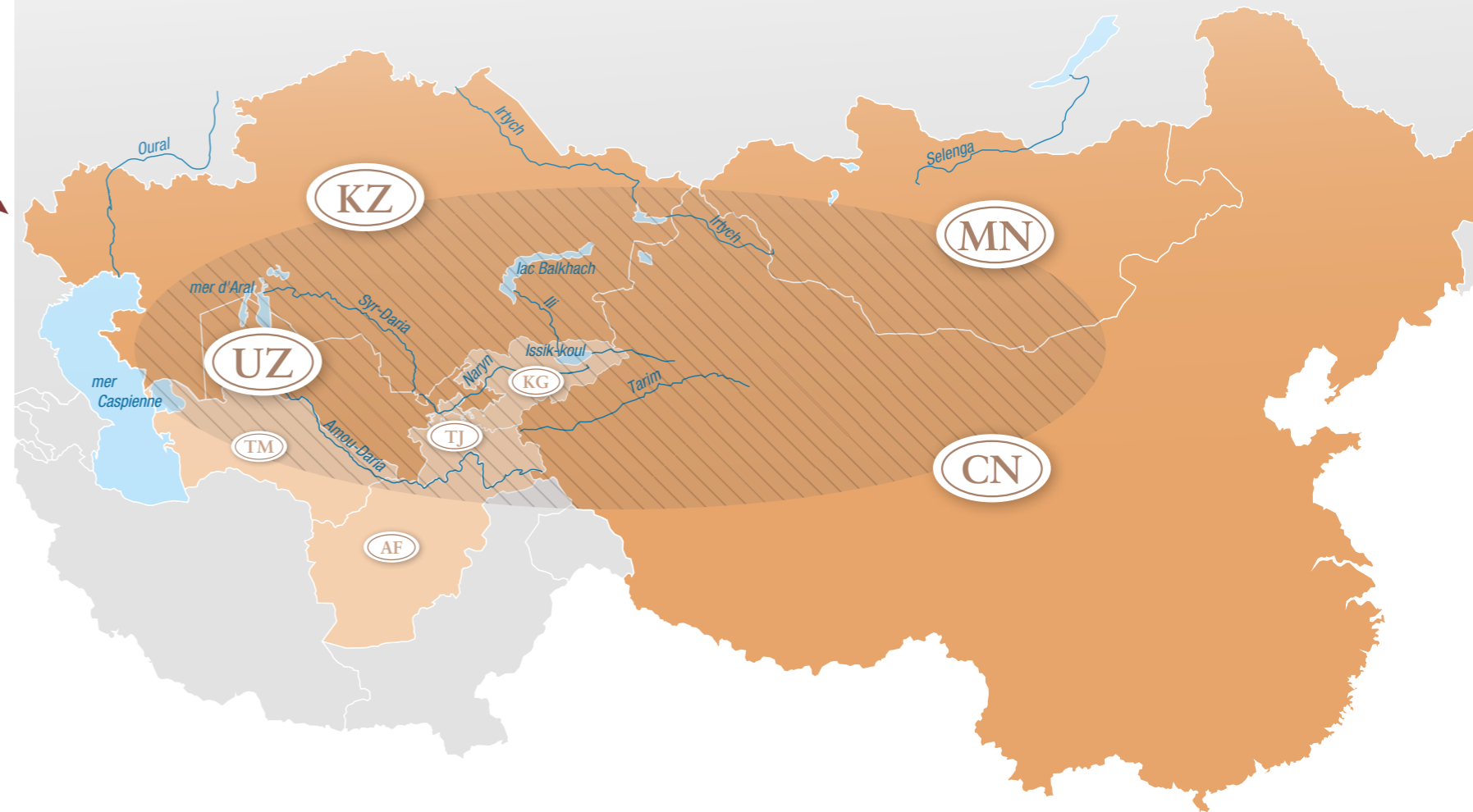



Le **biome écologique du paléarctique** englobe l'Europe, l'Afrique du Nord, les deux-tiers de l'Asie et une partie du Moyen-Orient.


En des temps reculés, l'être humain était un simple chasseur-cueilleur vivant l'instant présent, attentif à l'environnement qui assurait sa survie. Prendre le temps d'observer, de comprendre, de ressentir... Du temps que nous choisissons sciemment de mettre de côté dans nos sociétés occidentales, nous éloignant toujours un peu plus de notre nature profonde. Certains habitants de la steppe entretiennent encore aujourd'hui cette relation avec leur environnement, parfois de façon quasi symbiotique et quelquefois de manière plus parasite.


Pour toutes ces raisons, nous aimerions vous faire prendre le temps de vivre, en pleine conscience, une journée extraordinaire dans la steppe. À un rythme circadien, du lever au coucher du soleil... *Are you ready for this?* Bon vent et bonne *Steppe secrète* à vous ! *Have a nice steppic day!*

Les auteurs



 Steppe semi-aride et aride de l'Asie centrale biogéographique

 Pays visités par les auteurs
 CN – Chine
 KZ – Kazakhstan
 MN – Mongolie
 UZ – Ouzbékistan

 Pays non visités
 AF – Afghanistan
 KG - Kirghizistan
 TJ – Tadjikistan
 TM – Turkménistan

