Avant-propos

Rocamadour, Padirac, Pech Merle, Saint-Cirq-Lapopie, autant de sites célèbres qui ont fait la renommée des Causses du Quercy depuis l'avènement du tourisme à la fin du XIXe siècle.

Ce territoire de caractère, composé de l'assemblage de quatre grands plateaux calcaires, entaillés profondément par les méandres de la Dordogne, du Lot, de son affluent le Célé et de l'Aveyron, se prête particulièrement à la randonnée. Une monotonie trompeuse peut être ressentie devant les paysages parcourus. Mais, tout comme la marche révèle rapidement la fausse horizontalité du causse, les curieux s'étonneront de découvrir, dans ces empilements de strates calcaires, une histoire géologique longue et variée. On y reconnaît la naissance de l'océan Atlantique ou celle des Pyrénées, les traces d'organismes disparus comme les ptérosaures ou les dinosaures déambulant sur un littoral du Jurassique, les changements climatiques, les crises de la biodiversité et des trésors paléontologiques avec les phosphatières du Quercy, série unique par sa durée, près de 50 millions d'années, et plus de 700 espèces fossiles extraordinairement bien conservées.

Choisir 12 randonnées pour faire découvrir cette géologie discrète, dans une région aussi riche en sites et en itinéraires, dont le fameux chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, a été un casse-tête pour les auteurs… Car outre l'intérêt purement géologique, nous devions aussi varier la longueur des itinéraires, leur difficulté, les endroits parcourus, voire les saisons auxquelles ils sont le plus agréables à fréquenter. Nous espérons y être arrivés.

Ces itinéraires vous mèneront à évoluer entre causses et vallées à la découverte d'un patrimoine naturel sensible. Pour les protéger, vous évoluerez sur des espaces dédiés à leur préservation comme le Parc naturel régional des Causses du Quercy et la Réserve naturelle nationale d'intérêt géologique du Lot. Le label Géoparc mondial Unesco attribué au Parc témoigne de la richesse exceptionnelle de son patrimoine géologique, aussi appelé géopatrimoine, et de son engagement à sa préservation et sa valorisation.

Avant-propos

Partir en randonnée, que ce soit pour une heure ou une longue journée, demande toujours une certaine préparation… Quelques conseils, frappés au coin du bon sens.

1. Prenez la météo et n'hésitez pas à reporter votre randonnée si les prévisions sont mauvaises. Et sachez renoncer ! Les orages peuvent être violents.

2. Adaptez le choix de l'itinéraire à vos possibilités, le but étant le plaisir de la découverte, pas l'exploit sportif….

3. Soyez bien équipés, et en particulier bien chaussés. Vous rencontrerez peu de points d'eau, donc prévoyez assez d'eau. Dans le sac, ayez des vêtements en vue d'un changement de temps : dans la même journée, vous pouvez être soumis à une très forte chaleur en milieu de journée, puis une forte averse l'après-midi… Ces itinéraires peuvent se parcourir toute l'année, mais vous aurez peut-être un peu froid en hiver, et plus sûrement trop chaud en été ! Nous indiquons si la randonnée peut-être faite en plein été, et à quelle heure.

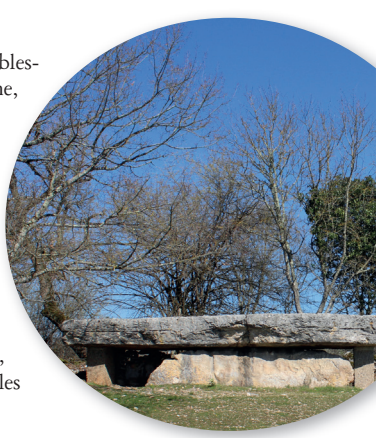
4. Pour l'observation géologique, nous proscrivons tout usage du marteau, et dans la Réserve géologique tout prélèvement est interdit. Dans les nombreux éboulis des versants, vous trouverez des surfaces « fraîches » pour observer la structure interne des roches. Une bonne loupe, la carte géologique…et le présent guide vous permettront d'en connaître déjà beaucoup ! Dans le même esprit, évitez tout prélèvement de roches, fossiles ou minéraux. Ils sont là pour être admirés par tous.

5. Les Causses du Quercy sont une terre d'élevage ovin. Ne dérangez pas les troupeaux ! Vous rencontrerez de temps en temps des portails au cours de vos randonnées : prenez toujours le temps de bien les refermer. Nos amis les chiens sont les bienvenus dans le Parc naturel régional, mais il faut qu'ils soient tenus en laisse dans les secteurs fréquentés par les troupeaux.

6. Plusieurs des itinéraires décrits se déroulent tout ou partie sur des Espaces Naturels Sensibles du département du Lot. Il convient de se conformer à la règlementation, et notamment de ne pas sortir des sentiers balisés.

Nous vous souhaitons de belles randonnées de découverte géologique !

Les auteurs

Remerciements

Aux rédactrices et aux rédacteurs de plusieurs doubles-pages thématiques : Anaïs Aellen, Sophie Christophe, Laetitia Givernaud, Marie-Clélia Lankester et Guillaume Lorette, du Parc naturel régional des Causses du Quercy. À Joane Pouech et Jean-Michel Mazin, de l'Association PaleoAquitania, pour le texte sur la Plage des Ptérosaures. À Patricia Monniaux (PNRCQ) pour le hameau de Barrières. À Bertrand Defois du Centre de préhistoire du Pech Merle pour le texte sur le Quercy, l'autre pays de l'Homme, ainsi qu'à Mathieu Larribe, directeur du Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et d'Environnement du Lot pour les informations au sujet des « Châteaux des Anglais ».