



## Table des matières

Le mot de la Présidente du Parc naturel régional des Causses du Quercy	3
Avant-propos	5
 <b>Une brève histoire géologique du Quercy</b>	7
 <b>Itinéraire 1 : Sentier des Argiles de Puy Blanc</b>	26
■ La source Salmière	38
■ La Réserve nationale naturelle géologique du Lot	40
■ Les grès triasiques de la Madeleine	42
 <b>Itinéraire 2 : Le « cirque » d'Autoire</b>	46
■ Tourisme souterrain dans le Lot	60
 <b>Itinéraire 3 : Sentier dit « des Falaises »</b>	62
■ Un Parc et un Géoparc pour les Causses du Quercy	80
 <b>Itinéraire 4 : Autour de Saint-Cirq-Lapopie</b>	84
■ Les phosphatières du Quercy	100
■ La navigation sur le Lot	104
 <b>Itinéraire 5 : Petite balade en Quercy blanc</b>	106
■ Les dessus du causse : les pelouses sèches du Quercy	118
 <b>Itinéraire 6 : Entre causse et Sagne</b>	120
■ La coupe du site de Calvignac	136
 <b>Itinéraire 7 : Les moulins des gorges de l'Alzou</b>	138
■ La plage aux Ptérosaures	152
 <b>Itinéraire 8 : Sur le causse calcaire</b>	154
■ Les lacs de Saint-Namphaise, patrimoine des Causses du Quercy	168
 <b>Itinéraire 9 : Balade entre Ouyse et Alzou</b>	170
■ Intra-karst : un observatoire de surface et souterrain	184
■ Les chemins de Saint-Jacques de Compostelle	186
 <b>Itinéraire 10 : Aux confins du Parc naturel régional</b>	188
■ Une diversité de produits	198
■ Le Quercy, l'autre pays de l'Homme	200
 <b>Itinéraire 11 : Géologie et patrimoine dans le Célé</b>	204
■ Dolmens et menhirs : des mégalithiques millénaires	216
 <b>Itinéraire 12 : À la découverte des igues du Quercy</b>	218
■ Le Lot, un haut-lieu de la plongée souterraine	230
Glossaire géologique	232
Bibliographie	239