



**L**a marche dans la nature, même si elle est parfois éprouvante, est une activité relaxante. Elle est propice à la réflexion, à la contemplation et à la découverte. Qui ne s'est jamais émerveillé devant un panorama grandiose, un à-pic vertigineux, une cascade tumultueuse, les doux méandres d'une rivière ?

Dans cette approche contemplative des paysages, l'œil du géologue permet d'aller bien au-delà et, en pénétrant les mystères du temps, d'accéder à une quatrième dimension. Dans cette approche originale, vous allez remonter le temps sur des dizaines de millions d'années, mais aussi pénétrer un univers totalement différent de ce qui se présente à vos yeux, un monde peuplé d'animaux et de plantes aujourd'hui disparus, vivant tantôt dans un environnement marin sous climat tropical, tantôt en périphérie de sommets englacés, au gré des variations climatiques qui rythment le cours de la Planète.

Le département de l'Ain offre de nombreux espaces propices à cette exploration géologique. Son territoire est multiple : aux basses terres du fossé bressan à l'Ouest, composé de la Bresse au Nord et du plateau de Dombes au Sud, s'oppose la chaîne jurassienne et ses reliefs de moyenne montagne à l'Est qui culminent à 1720 m au Crêt de la Neige. Plus à l'est encore vient le Pays de Gex, à l'amorce du bassin lémanique, prolongé vers le Sud par l'étroite vallée du Haut-Rhône.

