



Table des matières

Préface.....	3
Avant-propos	4
 Une brève histoire géologique de la Manche	5
 Itinéraire 1 : Le Mont-Saint-Michel et sa baie	
Le Mont au péril de la mer	22
■ Marée et mascaret	56
■ Cidre & Co	58
 Itinéraire 2 : Les falaises de Saint-Pair-sur-Mer	
Saint-Pair-sur-Mer	60
■ Patrimoine bâti et architecture de la Manche	74
 Itinéraire 3 : Le cap de Granville	
À la recherche de la mer précambrienne	76
■ Terre-Novas, corsaires du Roi et pêcheurs de la baie !	92
 Itinéraire 4 : L'archipel de Chausey	
L'île aux merveilles	94
■ Faune et flore marines à Chausey	116
 Itinéraire 5 : De Regnéville à Montmartin	
Entre pierre et sable	118
■ Les havres du Cotentin	138
 Itinéraire 6 : Le cap de Carteret	
La « Côte des Isles »	140
■ Le géosite de Fresville	156
 Itinéraire 7 : Du havre de Barneville aux rochers littoraux de Saint-Jean-de-la-Rivière	
À la découverte des stromatolites	158
■ La pêche à pied sur le littoral normand	174
 Itinéraire 8 : Flamanville	
Au cœur d'un massif granitique	176
■ La mine de fer sous-marine de Dielette	192
 Itinéraire 9 : De Vauville à Beaumont-Hague	
Entre mer et montagne	194
■ Les landes de Vauville : une richesse écologique	222
 Itinéraire 10 : De la baie d'Écalgrain au nez de Jobourg	
La presqu'île de La Hague	224
■ Les premiers habitants de La Hague	250
L'association Patrimoine géologique de Normandie	252
Bibliographie	253
Glossaire géologique	254