



SITE

## La mise en place du « granite central » de l'Argentera



12 km

8 h

1 000 m



CHECK LIST

**Carte IGN :** Les spéciales de l'IGN. Alpes sans frontières : Argentera-Mercantour N°5 (1/25 000).

Cartoguida N°1 Parco Naturale delle Alpi Marittime. Carta dei sentieri (1/25 000).  
Carta Istituto Geografico Centrale (Torino) : Alpe Marittime e Liguri N° 8 (1/50 000).

**Matériel.** Chaussures de marche, sac à dos, bâtons de randonnée, jumelles, appareil photo.

**Difficulté.** Il s'agit d'un itinéraire qui nécessite une longue journée de marche en montagne et qui se situe entre 1 400 et 2 400 m d'altitude. Il est recommandé de prévoir boisson et nourriture pour la journée. Il est cependant possible de se restaurer au refuge Emilio Questa, situé à côté du Lago delle Portette. Le refuge est très bien équipé et l'accueil y est très agréable.

Il est indispensable de prévoir des vêtements adaptés aux possibles variations météorologiques, fréquentes et souvent très rapides dans le « Vallone del Valasco ». En été, pensez à vous protéger du soleil! (chapeaux, lunettes de soleil, crème solaire).

**Saisons.** Été. Attention aux orages de montagnes.

**Curiosités.** Paysages de haute montagne, morphologies glaciaires, migmatites, mode de mise en place du granite de l'Argentera.

**L'itinéraire dans l'histoire géologique.** Stades finaux de la collision continentale varisque avec la mise en place d'un pluton de granite. Glaciations au quaternaire.

**Départ.** de Cuneo, prendre la N20 en direction de Borgo San Dalmazzo et suivre la Valle Gesso jusqu'à Valdieri. Continuer en direction de San Lorenzo et Sant'Anna Valdieri. Poursuivre dans cette vallée jusqu'à Terme di Valdieri. Rejoindre la chapelle S. Giovanni. À proximité un parking est prévu pour les randonneurs.

À Terme di Valdieri se trouve aussi la Maison du parc naturel Alpi Marittime (Centro visito Parco). Prendre l'ancienne route militaire (fermée à la circulation) qui marque le point de départ de l'itinéraire à une altitude de 1 390 m.

INFORMATIONS PRATIQUES

