

SOMMAIRE

| | |
|--------------------|----|
| AVANT-PROPOS | 13 |
|--------------------|----|

QUELLES ÉTUDES CHOISIR ?

| | |
|---|----|
| BIEN CHOISIR ET SAVOIR GÉRER SON PARCOURS | 17 |
|---|----|

| | |
|---|----|
| Avez-vous un projet professionnel ? | 17 |
| Vous avez une idée précise de ce que vous voulez • Vous connaissez l'orientation générale de vos ambitions • Vous avez des centres d'intérêt • Vous ne savez pas quoi faire | |
| C'est à vous de décider ! | 20 |
| Pour quelles études êtes-vous fait ? | 21 |
| Un projet par étapes | 23 |
| Le LMD | 23 |
| Comment et pourquoi faire un doctorat ? | 26 |
| Affinez votre projet | 27 |
| Études courtes ou études longues ? | 28 |
| Vous préparer aux épreuves d'admission | 29 |
| Le refus | 30 |
| Tous les chemins mènent-ils à Rome ? | 31 |
| L'importance des stages | 33 |
| Des cursus en alternance ou par apprentissage | 36 |
| L'année césure | 37 |
| Vous préparer au grand saut | 38 |
| Le choc | 39 |

| | |
|--------------------------------|----|
| LES ÉTUDES SCIENTIFIQUES | 41 |
|--------------------------------|----|

| | |
|---|----|
| Quel baccalauréat ? | 41 |
| Toute une palette de disciplines | 43 |
| Les parcours universitaires longs | 44 |
| Les IUT | 45 |
| Les licences professionnelles | 46 |
| Les IUP | 47 |
| Les BTS | 48 |
| Du bon usage des passerelles | 50 |
| Les instituts privés | 51 |

LES ÉTUDES D'INGÉNIEUR 54

| | |
|--|----|
| Un concept bien français..... | 54 |
| Qu'est-ce qu'un ingénieur ?..... | 54 |
| Choisissez votre formation..... | 56 |
| École généraliste ou spécialisée ? • La notoriété de l'école • Le critère géographique • École publique ou privée ? • Les modalités d'admission • L'architecture du parcours • Et encore ? | |
| La prépa et les concours..... | 59 |
| Les filières à partir du bac..... | 61 |
| Les filières universitaires..... | 61 |
| Les autres voies d'admission..... | 62 |
| La vie à l'école..... | 62 |

LES ÉTUDES DE SANTÉ 67

| | |
|--|----|
| De plus en plus de places, mais toujours en nombre limité..... | 67 |
| Des études chères..... | 68 |
| La préparation au concours..... | 68 |
| Une prépa sinon rien ?..... | 69 |
| Profitez de vos stages !..... | 70 |
| Les études médicales..... | 71 |
| La médecine • L'odontologie • Les études de sage-femme • La pharmacie • Réussir le concours de médecine ou de pharma • Les épreuves classantes nationales • Que faire en cas d'échec ? | |
| Les études paramédicales..... | 75 |
| La suprématie des sciences • Les concours plus littéraires • Les formations courtes | |

LES ÉTUDES DE COMMERCE, DE GESTION ET DE COMPTA... 84

| | |
|--|----|
| L'attrait des écoles qui recrutent à bac + 2..... | 84 |
| Petites et grandes écoles • La prépa, un passage obligé ? | |
| Les différentes facettes des écoles post-bac..... | 88 |
| Réussir les admissions parallèles..... | 88 |
| Sur quels critères choisir une école ?..... | 89 |
| Épluchez les classements • Regardez les coefficients • Humez la ville et l'atmosphère de l'école • Découvrez les spécialités locales • Repérez les synergies • Visez les titres | |
| Des concours groupés..... | 91 |
| Des filières courtes mais porteuses..... | 92 |
| Les études à la fac : un bon rapport qualité/prix..... | 93 |
| La licence d'Administration économique et sociale (AES) • La licence économie gestion • Les licences professionnelles • Les masters | |

| | |
|---|------------|
| Des instituts très pros | 96 |
| Les IAE • Les IUP | |
| Compta, des jobs pour tous les niveaux d'étude | 97 |
| La filière courte | 98 |
| Le BTS en comptabilité gestion des organisations • Le DUT en gestion des entreprises et des administrations, option finance comptabilité | |
| La filière longue | 98 |
| LES ÉTUDES DE DROIT ET SCIENCES PO | 103 |
| Le droit | 103 |
| Passez le cap de la première année • Que du par cœur ? • De la L1 à la L3 • Droit public ou droit privé ? • Pensez aux doubles licences | |
| Le droit version allégée | 106 |
| Le DUT en carrières juridiques • Le BTS en professions immobilières • Devenir greffier • Pour trouver du boulot avec une licence | |
| Le droit version enrichie | 107 |
| Choisissez bien votre master • Le bon dossier de M2 | |
| La phase de professionnalisation | 108 |
| L'École nationale de la magistrature (ENM) • Les Centres régionaux de formation professionnelle des avocats (CRFPA) • Devenez notaire • Huissier de justice, un cursus pratique • Les concours de la fonction publique • Le juriste d'entreprise | |
| Sciences Po en cinq questions | 112 |
| Qu'est-ce que c'est ? • Comment réussir l'examen ? • Pourquoi le cursus dure-t-il plus longtemps ? • Comment se déroulent les études ? • À quoi mène Sciences Po ? | |
| LES ÉTUDES DE JOURNALISME, DE COMMUNICATION, D'ÉDITION ET DE DOCUMENTATION | 118 |
| Le journalisme | 118 |
| Un métier à multiples facettes • Faut-il faire une formation spécifique... • ... et reconnue ? • Comment réussir ces concours ? • Les formations non reconnues • L'alternance, une autre façon d'entrer dans la profession • À quoi sert la carte de presse ? • L'incontournable pige | |
| La communication | 123 |
| De maigres débouchés • De nombreuses formations • À l'université • Dans les établissements généralistes prestigieux • En école spécialisée | |
| L'édition | 127 |
| La documentation | 128 |

LES FILIÈRES ENSEIGNEMENT, SPORT ET SOCIAL 134

| | |
|---|-----|
| L'enseignement | 134 |
| Comment préparer les concours ? • La sélection à l'entrée des IUFM | |
| Les différents concours préparés à l'IUFM | 136 |
| Le CPRE (Concours de recrutement des professeurs des écoles) | |
| • Le Capes (Certificat d'aptitude au professorat de l'enseignement secondaire) • Le Capet (Certificat d'aptitude au professorat de l'enseignement technique) • Le CAPLP (Certificat d'aptitude au professorat de lycée professionnel) • Le Capeps (Certificat d'aptitude au professorat d'éducation physique et sportive) | |
| • Le Cafep (Certificat d'aptitude aux fonctions d'enseignant dans les établissements d'enseignement privé du second degré sous contrat) | |
| • Le concours de CPE (Concours de recrutement de conseiller principal d'éducation) | |
| Comment réussir votre concours ? | 138 |
| La deuxième année de formation à l'IUFM | 139 |
| Enseignez dans le supérieur | 140 |
| Enseignez dans le privé | 141 |
| Le sport..... | 142 |
| La filière Staps (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) • Le BEES (Brevet d'État d'éducateur sportif) | |
| • Les concours auxquels l'on pense moins | |
| Le social..... | 144 |
| Avez-vous le profil ? • Les formations • Les concours • L'assistant de service social • L'animateur socioculturel • Le conseiller en économie sociale familiale • L'éducateur spécialisé • L'éducateur de jeunes enfants • Les formations accessibles à bac + 3 • L'humanitaire | |

LES ÉTUDES DE LETTRES ET DE SCIENCES HUMAINES 154

| | |
|---|-----|
| Hypokhâgne et khâgne, la filière d'excellence | 154 |
| À quoi mène une prépa littéraire ? | |
| Les lettres peuvent être très appréciées | 157 |
| À quoi mènent les lettres ? | |
| Les langues exigent un entretien régulier..... | 158 |
| À quoi mènent les langues ? | |
| L'histoire, le par cœur ne suffit pas | 159 |
| À quoi mène l'histoire ? | |
| La géographie comporte pas mal de débouchés..... | 161 |
| À quoi mène la géographie ? | |
| La philosophie, une voie étroite..... | 162 |
| À quoi mène la philosophie ? | |

| | |
|---|------------|
| La sociologie, entre la théorie et le terrain | 163 |
| À quoi mène la sociologie ? | |
| La psychologie ou l'importance des stages | 164 |
| À quoi mène la psychologie ? | |
| LES ÉTUDES ARTISTIQUES..... | 168 |
| Le théâtre, comment « trouver sa famille »..... | 169 |
| Les études de théâtre à la fac | |
| Le cirque, un univers de plus en plus ouvert | 171 |
| Musique et danse, des arts à transmettre..... | 172 |
| Cinéma et audiovisuel, des parcours de formation à construire | 173 |
| La photographie, plusieurs itinéraires possibles | 175 |
| L'architecture, passez le cap de la première année | 177 |
| Histoire de l'art et archéologie, Erasmus conseillé | 178 |
| Les Beaux-Arts, goûtez la liberté | 179 |
| Les arts plastiques à la fac | |
| Les arts appliqués, dessinez à dessein..... | 181 |

BIEN DANS SES ÉTUDES ET DANS SA VIE

| | |
|---|------------|
| S'ADAPTER AUX ÉTUDES SUPÉRIEURES..... | 191 |
| Avant la rentrée..... | 191 |
| Le jour de la rentrée | 191 |
| Le coup d'envoi | 192 |
| Votre intégration..... | 193 |
| La chaîne d'inscription..... | 194 |
| Ce qui va changer | 195 |
| Une liberté nouvellement acquise | 196 |
| Assumez votre autonomie | 197 |
| Appréhendez votre nouvel environnement | 197 |
| L'esprit de promotion | 199 |
| Des méthodes pédagogiques nouvelles | 200 |
| Les cours magistraux • Les TD • Les TP • Le tutorat | |
| L'organisation des enseignements | 202 |
| Le syllabus • Modules optionnels ou facultatifs ? | |
| Le règlement de scolarité | 204 |
| Le contrôle des connaissances | 205 |
| Sachez vous autoévaluer | 205 |
| Surprises, déceptions et angoisses | 207 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| Vous êtes ici chez vous | 208 |
| Gérez un échec | 209 |
| Renégociez votre projet | 210 |

LE FONCTIONNEMENT DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR .. 212

| | |
|---|-----|
| Les grandes missions de l'enseignement supérieur | 212 |
| Les universités | 213 |
| Les autres établissements | 215 |
| Comment fonctionne un établissement au quotidien | 216 |
| Vos enseignants | 217 |
| Les responsables pédagogiques | 219 |
| L'interaction entre la recherche et la formation | 219 |
| Choisissez la bonne université | 221 |
| Les diplômes nationaux et d'établissement | 222 |
| Votre participation aux instances officielles | 222 |
| Des établissements aux statuts divers | 223 |
| La tutelle et le financement des établissements publics | 224 |

SE LOGER ET GÉRER SA VIE QUOTIDIENNE 227

| | |
|---|-----|
| Vous habitez chez vos parents ? | 227 |
| Les critères de choix | 228 |
| La chambre chez l'habitant | 228 |
| Appart ou studio ? | 229 |
| La colocation | 230 |
| Les résidences universitaires des Crous | 231 |
| Les cités universitaires • Les nouvelles résidences Crous | |
| Les critères d'attribution des logements des Crous | 232 |
| La vie en résidence universitaire | 233 |
| Les résidences étudiantes privées | 233 |
| Les résidences appartenant aux établissements | 234 |
| Les foyers étudiants | 234 |
| L'internat | 234 |
| La question des transports | 235 |
| Le bon équilibre alimentaire | 236 |
| Comment bien gérer votre budget | 237 |
| Comment bien gérer votre temps | 240 |

FINANCER SES ÉTUDES 242

| | |
|--|-----|
| Le coût des études | 242 |
| Les bourses sur critères sociaux | 243 |
| Les bourses de mérite | 244 |
| Les allocations d'études | 245 |

| | |
|---|-----|
| Les prêts bancaires | 245 |
| Les prêts d'honneur | 246 |
| Les aides associatives | 247 |
| Les bourses sur critères universitaires | 247 |
| Les bourses de service public | 248 |
| Les aides des collectivités territoriales | 248 |
| Les aides des caisses de retraite | 248 |
| Les autres aides | 248 |
| Les jobs étudiants | 249 |
| Les jobs d'été | 252 |
| Étudiant et fiscalité | 253 |

L'ACTION SOCIALE À VOTRE SERVICE 255

| | |
|---|-----|
| Le Cnous et les Crous | 255 |
| Les services sociaux universitaires | 256 |
| Le dossier social étudiant | 256 |
| Le restaurant universitaire | 258 |
| La sécurité sociale étudiante | 258 |
| Les aides au logement | 260 |
| Les aides d'urgence | 261 |
| Vous pouvez agir ! | 262 |

LES MÉTHODES DE TRAVAIL 264

| | |
|---|-----|
| Le secret de votre réussite | 264 |
| Votre implication | 265 |
| Votre assiduité aux cours | 266 |
| Une question d'attitude | 267 |
| Prenez des notes | 267 |
| Exploitez vos notes | 269 |
| En cas d'absence aux cours... .. | 269 |
| Exploitez des documents écrits | 270 |
| Améliorez votre concentration | 271 |
| Développez votre motivation | 272 |
| Améliorez votre faculté de mémorisation | 274 |
| Votre travail personnel | 276 |
| Comment gérer votre temps de travail | 277 |
| Comment gérer votre stress | 278 |
| Les documents écrits | 280 |
| Les projets et les travaux en équipe | 282 |
| Votre préparation aux examens | 283 |
| Le jour J • Votre préparation à l'oral | |
| En cas de mauvais résultats... .. | 286 |

| | |
|--|------------|
| EN MARGE DES COURS | 287 |
| Une question d'équilibre | 287 |
| Attention au piège ! | 287 |
| Faites du sport ! | 288 |
| Les associations étudiantes locales | 289 |
| Votre implication | 290 |
| La vie culturelle locale | 291 |
| Les festivités | 291 |
| Les associations fédératives | 293 |
| Les juniors-entreprises | 293 |
| Délégué de promo ? | 294 |
| Élu dans les instances officielles ? | 294 |
| Le syndicalisme étudiant | 295 |
| | |
| ÉTUDIER À L'ÉTRANGER | 297 |
| Une question de projet | 297 |
| Faire toutes vos études à l'étranger ? | 297 |
| La reconnaissance des diplômes dans l'Union européenne | 298 |
| Faire une partie de vos études à l'étranger ? | 299 |
| Les ECTS | 300 |
| Le programme Erasmus | 301 |
| Les autres programmes | 303 |
| Les doubles diplômes | 304 |
| La question des langues | 305 |
| La protection sociale à l'étranger | 306 |
| Les stages à l'étranger | 307 |
| Préparez votre départ | 309 |
| Profitez de votre séjour et valorisez-le | 310 |
| | |
| LE DÉBUT D'UNE NOUVELLE AVENTURE | 313 |
| La fin de vos études est proche | 313 |
| La remise des diplômes | 314 |
| La recherche d'emploi et l'insertion professionnelle | 314 |
| Les associations d'anciens | 315 |
| D'autres liens à tisser | 316 |
| Vous former tout au long de votre vie | 316 |
| | |
| INDEX | 319 |